


やましたの「^{いっさつ}今月の逸冊」

僕が本を読む理由は、考え方・価値観を広げるため。自分の知識や知恵なんてちっぽけなものだ。広げるためには、ある程度情報のインプットが必要だ。それには本が一番投資対効果が高い。たかが1500円程度の投資で、10数倍の価値を得ることがある。それはお金だけではなく、これからの生き方として、人生の糧となる。だから僕は今日も本を読む。



エッセンシャル思考 最少の時間で成果を最大にする / グレグ・マキューン(著)

-Amazonより内容紹介-

エッセンシャル思考は、単なるタイムマネジメントやライフハックの技術ではない。本当に重要なことを見極め、それを確実に実行するための、システムティックな方法論だ。エッセンシャル思考が目指す生き方は、「より少なく、しかしより良く」。時代はすでにその方向へ動きだそうとしている。99%の無駄を捨て1%に集中する方法!「君」の痛みに対して向き合う。

◎より少なく、しかしより良く！！

この本は売れているようですね。Amazonレビューで140件もコメントがあります。読んだことはありませんでした。ある方が絶賛していたので読んでみました。読んでみると、僕の考えをまとめてくれているような本でした！どんだけ上からですかね(笑)

『エッセンシャル思考』の考えは、今の仕事が忙しくて疲弊している方や、起業したてで試行錯誤されてる方、または起業前の方は絶対に読んでおくべき一冊でしょう！理由は、この基本的な考え、価値観が無いと、貧乏暇なし経営、または起業しても疲れ果ててしまうことになるからです。

まず、『トレードオフ』は非常に大切な考えの一つです。トレードオフとは、何かを選択すれば、他のものは諦めなければいけないということです。文字で書くと当たり前の話なんですが、起業や経営、仕事、お金のことになると、何でも手に入れ、やろうとしてしまいます。

僕自身は、起業したてのころ、何の仕事でも受けようとは思っていませんでした。理由は、起業前に読んだ本で、『やりたくないことリスト』を作ったからでしょう。やりたいことを挙げるのは誰でもできますが、やりたくないことを知るといふ、消去法で考えた方が分かりやすいです。これはオススメです(*^_^*)

あとは、『自分がやりたくないことに対してノーと言えるか?』というのも大事ですね。僕自身はあまり実践できていません。。。『ノー』って言うのは結構怖いんですよね。でも、自分ができない、やりたくないことなら、しっかり伝えないとお互い良い結果は出ないでしょう。ノーと言う勇気を持つためには、『自分のマイルール』を作っておくと判断しやすくなります。人間は感情論で考えてしまいますから、マイルールを作っておけば、さくさくと判断しやすくなります。最初は違和感があると思いますが、これを意識しておくことで洗練されていく感じがしますし、やりたい仕事が増えて来ます*(^o^)* ただいま僕も実践中です。

最後にこの言葉をご紹介します。人間が死ぬときに後悔することは、『他人の期待に合わせるのではなく、自分に正直に生きる勇気が欲しかった』そうです。その勇気を持ちたいものです！！